

# Lehrgang des Kreis- Talentzentrums Aachen



## U 15-Technik- und Randorilehrgang

(Vorbereitung auf Muttkrate-Turnier Jülich, 08./09.09.2012)

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 01. September 2012</b>
<b>Zeit:</b>	10.00 - 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Dojo des JSC Erkelenz (Luise-Hensel-Grundschule) Salierring 255, 41812 <b>Erkelenz</b>
<b>Teilnehmer:</b>	U15-Judoka (Jg. 1998-2001) aus dem Judokreis Aachen (Gäste willkommen!)
<b>Referent:</b>	U14-Kreistrainer <b>Arthur Westerkamp</b> <b>Alice Schweinoch</b> (JSC Erkelenz)

### Wegbeschreibung:

*Aus Richtung Aachen/Köln*

Über die A44 – Verlassen Sie die A44 an der Anschlussstelle Titz (9) in Richtung Titz und dem Straßenverlauf folgen. Biegen Sie links in die L226 ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf für 950 m. Verlassen Sie die L226 und biegen rechts in die K7 ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf. Verlassen Sie die K7 und biegen rechts in die L117 ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf bis zum Kreisverkehr, dort die 3. Ausfahrt nehmen. Wieder bis zum Kreisverkehr – 3. Ausfahrt nehmen, 100 m folgen, links abbiegen. Straßenverlauf für ca. 500 m folgen, die Halle befindet sich auf der linken Seite.

Über die A61 – Abfahrt Dreieck Jackerath in Richtung Jackerath, rechts abbiegen, nächste Kreuzung (Ampel) wieder rechts. Straßenverlauf folgen für ca. 8 km. Nach Ortseingang an der Ampel in die L117 rechts abbiegen, dem Straßenverlauf folgen bis zum Kreisverkehr, dort die 3. Ausfahrt nehmen. Wieder bis zum Kreisverkehr – 3. Ausfahrt nehmen, 100 m folgen, links abbiegen. Straßenverlauf für ca. 500 m folgen, die Halle befindet sich auf der linken Seite.

### Vorschau:

- **U15-Technik- und Randorilehrgang** am **22.09.2012**, 13.30-15.30 Uhr, vor Bundesliga-Kampftag TSV Hertha Walheim – Budokan Lübeck, 17.00 Uhr (Inda-Sporthalle, Gangolfsweg 52, 52076 **Aachen-Kornelimünster**)
- **U15-Technik- und Randorilehrgang** am **20.10.2012**, 11.30-13.30 Uhr, vor Bundesliga-Kampftag TSV Hertha Walheim – Judo in Holle, 15.00 Uhr (Inda-Sporthalle, Gangolfsweg 52, 52076 **Aachen-Kornelimünster**)
- **U11-Schnupperlehrgang** am **03.11.2012**, 10.00-12.00 Uhr (BKK ALP plus Sportpark, Schleidener Straße 73, 52076 **Aachen-Walheim**)

**U15-Stützpunkttraining** (U17-Judoka willkommen): jeweils **mittwochs, 17.30-19.00 Uhr** (außer in den Sommer- und Weihnachtsferien), BKK ALP plus Sportpark, Schleidener Straße 73, 52076 **Aachen-Walheim**

**Weitere Termine** werden jeweils beim Stützpunkttraining und im Internet unter <http://www.talentzentrum-aachen.de> bekanntgegeben.