

Lehrgang im Talentzentrum Aachen

U 15-Technik- und Randorilehrgang

als Vorbereitung auf die U14-Meisterschaftsserie

(Schwerpunktthema: Juji-gatame gegen die Bank)

Termin: Samstag, 25. April 2009.

Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr.

Ort: Talentzentrum Aachen, Turnhalle der städt. kath. Grundschule Kornelimünster, Abteigarten 11, 52076 Aachen-Kornelimünster

Teilnehmer: U 15-Judoka aus dem Judokreis Aachen
(Jg. 1995-98 sowie nach Absprache)

Referent: Roland Schiffler

Wegbeschreibung:

Pkw: aus Köln oder Düsseldorf kommend (BAB 4 / 44) am AB-Kreuz Aachen Richtung Lüttich (BAB 44), Abfahrt AC-Brand rechts, durch Brand nach Kornelimünster, hinter dem Ortseingang 2. Ampel links, sofort wieder links in den Abteigarten (Spielstraße), dem Straßenverlauf folgen, nach 200 m Parkplätze vor dem Gelände der städt. kath. Grundschule Kornelimünster, Turnhalle liegt hinter dem Schulgebäude.

Bus: ASEAG-Linien 35, 55, 65 (Haltestellen: Napoleonsberg, Kornelimünster, Schulberg)

Vorschau:

- **Stützpunkttraining:** jeweils dienstags (außer in den Ferien), 18.00-20.00 Uhr im Dojo Brand (Turnhalle der Grundschule Schagenstraße, Schagenstraße 40, 52078 **Aachen-Brand**). Nächster Termin: **24.03.2009**.
- **1. Vorbereitungslehrgang** zum Rheinland-Cup U14 (20. Juni 2009, Köln-Worringen) am **23. Mai 2009**, 10.00-13.00 Uhr, im Dojo Aachen-Kornelimünster, Wegbeschreibung s.o.
- **2. Vorbereitungslehrgang** zum Rheinland-Cup U14 (20. Juni 2009, Köln-Worringen) am **12./13. Juni 2009**, 19.00-14.00 Uhr (Lehrgang mit Übernachtung) im Dojo des JJC Samurai Setterich, Wolfsgasse, 52499 Baesweiler-Setterich, Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.
- **3. Vorbereitungslehrgang** zum Rheinland-Cup U14 (20. Juni 2009, Köln-Worringen) im Rahmen des Stützpunkttrainings am **16. Juni 2009**, 18.00-20.00 Uhr, im Dojo Aachen-Brand, Wegbeschreibung s.o.