

# Lehrgang im Talentzentrum Aachen

## U 15-Technik- und Randorilehrgang

(*Schwerpunktthema: Eindrehtechniken auf 2 Beinen*)

**Termin:** Samstag, 14. März 2009.

**Zeit:** 10.00 - 13.00 Uhr.

**Ort:** Talentzentrum Aachen, Turnhalle der städt. kath. Grundschule Kornelimünster, Abteigarten 11, 52076 Aachen-Kornelimünster

**Teilnehmer:** U 15-Judoka aus dem Judokreis Aachen  
(Jg. 1995-98 sowie nach Absprache)

**Referent:** **Frank Heynen**, *Bundesligatrainer TSV Hertha Walheim*

### Wegbeschreibung:

**Pkw:** aus Köln oder Düsseldorf kommend (BAB 4 / 44) am AB-Kreuz Aachen Richtung Lüttich (BAB 44), Abfahrt AC-Brand rechts, durch Brand nach Kornelimünster, hinter dem Ortseingang 2. Ampel links, sofort wieder links in den Abteigarten (Spielstraße), dem Straßenverlauf folgen, nach 200 m Parkplätze vor dem Gelände der städt. kath. Grundschule Kornelimünster, Turnhalle liegt hinter dem Schulgebäude.

**Bus:** ASEAG-Linien 35, 55, 65 (Haltestellen: Napoleonsberg, Kornelimünster, Schulberg)

### Vorschau:

- **Stützpunkttraining:** jeweils dienstags (außer in den Ferien), 18.00-20.00 Uhr, Turnhalle der Grundschule Schagenstraße, Schagenstraße 40, 52078 **Aachen-Brand**. Nächster Termin: **17.03.2009**.
- Der nächste **U 15-Techniklehrgang** wird am **25.04.2009**, 10.00-13.00 Uhr, voraussichtlich ebenfalls im Dojo Kornelimünster, durchgeführt.
- Weitere **Termine** und **Dojos** werden jeweils beim Stützpunkttraining und im Internet unter <http://www.talentzentrum-aachen.de> bekannt gegeben.