

# Kreis-Talentzentrum Aachen

## U 15-Techniklehrgang mit Übernachtung im Dojo

**Termin:** Freitag/Samstag, 16./17. März 2007.

### Zeitplan:

Fr. 16.3., ab 18.30 Uhr:	Anreise / Anmeldung
19.00-19.30 Uhr:	Mattenaufbau / Vorbesprechung
19.30-22.00 Uhr:	1. Trainingseinheit
ab 22.00 Uhr:	Imbiss / „Bunter Abend“
ab 23.30 Uhr:	Nachtruhe
Sa. 17.3., ab 07.30 Uhr:	Laufeinheit
08.15 Uhr:	Frühstück
09.00-11.00 Uhr:	2. Trainingseinheit
11.00-11.30 Uhr:	Pause / Zwischenmahlzeit
11.30-13.30 Uhr:	3. Trainingseinheit, Abschlussbesprechung
ab 13.30 Uhr:	Aufräumen, Mattenabbau

**Ort:** Dojo des JJJC Samurai Setterich, Wolfsgasse, 52499 Baesweiler-Setterich

**Teilnehmer:** U 15-Judoka aus dem Judokreis Aachen (Jg. 1993-1996 bzw. nach Absprache) nach Rückmeldung

**Kostenbeitrag:** € 10,-- (zu zahlen bei Lehrgangsbeginn)

**Trainer:** Markus Corsten, Roland Schiffler, Patrick Haas, u.a.

**Anmeldungen:** Beim Stützpunkttraining (dienstags, 18.00-20.00 Uhr, Brand)  
**(bis 09.03.2007)** bzw. per eMail/Tel. an: [un@talentzentrum-aachen.de](mailto:un@talentzentrum-aachen.de) / 02408/80852.

### Wegbeschreibung:

Aus Richtung Düsseldorf: BAB 44, Abfahrt Aldenhoven, der B 56 Richtung Geilenkirchen/ Baesweiler bis Kreuzung Baesweiler/Puffendorf folgen, links in Richtung Alsdorf/Baesweiler, durch Setterich auf der B 57 bleiben, rechts Blumengeschäft Höppener/Koch, dahinter rechts in die Wolfsgasse, an der Fahrbahnverengung rechts auf den Schulhof;  
aus Richtung Köln: BAB 4, Abfahrt Eschweiler, der B 221 Richtung Alsdorf/Baesweiler folgen bis die Straße endet (links der TOOM Markt), rechts Richtung Baesweiler (B 57), durch Baesweiler nach Setterich, 2. Straße links hinter dem Gartencenter Höppener in die Wolfsgasse, an der Fahrbahnverengung rechts auf den Schulhof;  
aus Richtung Aachen: BAB 44, Abfahrt Alsdorf, der B 221 Richtung Alsdorf/Baesweiler folgen, anschließend s.o.

### Anmerkungen:

- Am Lehrgang mit Übernachtung können aus Kapazitätsgründen max. **35** U 15-Judoka teilnehmen; für weitere Interessenten besteht jedoch evtl. die Möglichkeit, an den Trainingseinheiten am **17.3.** ab 09.00 Uhr teilzunehmen (Kostenbeitrag EUR 5,--); bitte ggf. bei der Anmeldung angeben!
- Mitzubringen sind: Judosachen (wenn möglich, ein 2. Judogi!), Trainingsanzug, Judolatschen, Sportschuhe (Außen), Sachen des täglichen Bedarfs.
- Am Freitag Abend ist nur ein Imbiss vorgesehen; Getränke werden für den gesamten Lehrgang in ausreichender Menge gestellt.