



Kreis-Talentzentrum Aachen



Programm U 14-Lehrgang Setterich / 22.-23.04.2005

Freitag, 22.04.2004:

- ab 18.30 Uhr:** Anreise
- 19.30 - 22.00 Uhr:** Randorieinheit (**Roland Schiffler** / Markus Corsten / Christina Müller)
- ab 22.00 Uhr:** Imbiss / Video / „Bunter Abend“
- ab 23.30 Uhr:** Nachtruhe

Samstag, 23.04.2004:

- ab 07.30 Uhr:** Laufeinheit (**Christina Müller** / Markus Corsten)
- 08.30 Uhr:** Frühstück
- 09.30 - 11.30 Uhr:** 1. Technikeinheit „Situationen am Mattenrand“ (**Martina Jung** / Markus Corsten / Christina Müller)
- 12.00 Uhr:** Mittagessen
- 13.00 - 15.30 Uhr:** 2. Technikeinheit „Aktuelle Wettkampftechniken“ (**Markus Corsten** / Roland Schiffler / Christina Müller)
- ab 15.30 Uhr:** Aufräumen, Mattenabbau, anschl. Abreise