

U 17 / U 20 - Techniklehrgang

- Ausrichter:** NWDK-Kreis Aachen (Willi Mahr)
- Termin:** Samstag, **30. April 2005.**
- Zeit:** 13.00 - 17.00 Uhr.
- Ort:** Turnhalle der Karl-Kuck-Schule,
Karl-Kuck-Straße, 52078 Aachen-Brand
- Themen:** Aufwärm- und Krafttraining sowie Stand- und Bodentechniken für Wettkämpfer/ innen.
- Teilnehmer:** U 17 / U 20 - Judoka aus dem Judokreis Aachen

Referenten: Martina Jung, Markus Corsten

Martina Jung: 1. Dan. Stammt vom Aachener JC, wechselte zum Godesberger JC, wurde Deutsche Meisterin, 2. der Internationalen Deutschen Meisterschaften und hatte viele Platzierungen auf internationalen Turnieren. Sie nahm an Europa- und Weltmeisterschaften teil und kämpfte für den TSV 04 Bayer Leverkusen (1. Bundesliga). Stützpunktrainerin im Talentzentrum Aachen, Bezirkstrainerin U 14 weiblich.

Markus Corsten: 1. Dan, Judo seit 1985 beim Brander TV, Westdeutscher Vizemeister 1994, 7. Platz Deutsche Meisterschaft 1994, B-Jugend NRW-Kader; Trainer seit 1994 (Koordination und Training Leistungssport Jugend, Trainer Oberligamannschaft Frauen); Studium an der Sporthochschule Köln bei Klaus Kessler (Grundstudium abgeschlossen), Ausbildung zum Referenten im Bereich Schulsport (Ringen und Raufen); Trainer im Talentzentrum Aachen.

Leitung / Meldung an : Karin Corsten , Meischenfeld 75, 52076 Aachen,
Tel.: 02408 / 6106, Fax: 02408 / 921218
E-Mail: mc@talentzentrum-aachen.de

Wegbeschreibung:

Pkw:

aus Köln oder Düsseldorf kommend (BAB 4 / 44) am AB Kreuz Aachen Richtung Lüttich/Liège (BAB 44), Abfahrt Aachen-Brand, rechts Richtung Brand, an der 5. Ampel links in die Nordstraße, an der nächsten Straße rechts in die Karl-Kuck-Straße.

Bus:

ASEAG-Linien 15, 25, 35, 55, 65, 68, 75, 166 (Haltestellen: Brand, Ringstraße, Hochstraße).

Hinweis: Dieser Lehrgang ist gleichzeitig als **Vorbereitungslehrgang** für die U 17- Judoka vorgesehen, die für die Aachener Stadtmannschaft zur **Ruhr-Olympiade** (26.05.2005, Gelsenkirchen) nominiert worden sind!