

U 17 / U 20 - Techniklehrgang

- Ausrichter:** NWDK-Kreis Aachen (Willi Mahr)
- Termin:** Samstag, **14. Januar 2006.**
- Zeit:** 14.00 - 18.00 Uhr.
- Ort:** Turnhalle der städt. kath. Grundschule Kornelimünster,
Abteigarten 11, 52076 Aachen-Kornelimünster
- Themen:** Aufwärm- und Krafttraining sowie Stand- und Bodentechniken für Wettkämpfer/ innen.
- Teilnehmer:** U 17 / U 20 - Judoka aus dem Judokreis Aachen

Referenten: Martina Jung, Markus Corsten

Martina Jung: 1. Dan. Stammt vom Aachener JC, wechselte zum Godesberger JC, wurde Deutsche Meisterin, 2. der Internationalen Deutschen Meisterschaften und hatte viele Platzierungen auf internationalen Turnieren. Sie nahm an Europa- und Weltmeisterschaften teil und kämpfte für den TSV 04 Bayer Leverkusen (1. Bundesliga). Stützpunkttrainerin im Talentzentrum Aachen, Bezirkstrainerin U 14 weiblich.

Markus Corsten: 1. Dan. Judo seit 1985 beim Brander TV, Westdeutscher Vizemeister 1994, 7. Platz Deutsche Meisterschaft 1994, B-Jugend NRW-Kader; Trainer seit 1994 (Koordination und Training Leistungssport Jugend, Trainer Oberligamannschaft Frauen); Studium an der Sporthochschule Köln bei Klaus Kessler (Grundstudium abgeschlossen), Ausbildung zum Referenten im Bereich Schulsport (Ringen und Raufen); Trainer im Talentzentrum Aachen.

Leitung / Meldung an : Karin Corsten , Meischenfeld 75, 52076 Aachen,
Tel.: 02408 / 6106, Fax: 02408 / 921218
E-Mail: mc@talentzentrum-aachen.de

Wegbeschreibung:

Pkw: aus Köln oder Düsseldorf kommend (BAB 4 / 44) am AB-Kreuz Aachen Richtung Lüttich (BAB 44), Abfahrt AC-Brand rechts, durch Brand nach Kornelimünster, hinter dem Ortseingang 2. Ampel links, sofort wieder links in den Abteigarten (Spielstraße), dem Straßenverlauf folgen, nach 200 m Parkplätze vor dem Gelände der städt. kath. Grundschule Kornelimünster, Turnhalle liegt hinter dem Schulgebäude.

Bus: ASEAG-Linien 35, 55, 65 (Haltestellen: Napoleonsberg, Kornelimünster, Schulberg)