

# U 17 / U 20 - Techniklehrgang

- Ausrichter:** Kreisjugend Aachen
- Termin:** Samstag, **3. Dezember 2005.**
- Zeit:** 14.00 - 18.00 Uhr.
- Ort:** Turnhalle der städt. kath. Grundschule Kornelimünster,  
Abteigarten 11, 52076 Aachen-Kornelimünster
- Themen:** Aufwärm- und Krafttraining sowie Stand- und Bodentechniken für Wettkämpfer/ innen.
- Teilnehmer:** U 17 / U 20 - Judoka aus dem Judokreis Aachen

**Referenten:** Martina Jung, Markus Corsten

**Martina Jung:** 1. Dan. Stammt vom Aachener JC, wechselte zum Godesberger JC, wurde Deutsche Meisterin, 2. der Internationalen Deutschen Meisterschaften und hatte viele Platzierungen auf internationalen Turnieren. Sie nahm an Europa- und Weltmeisterschaften teil und kämpfte für den TSV 04 Bayer Leverkusen (1. Bundesliga). Stützpunktrainerin im Talentzentrum Aachen, Bezirkstrainerin U 14 weiblich.

**Markus Corsten:** 1. Dan. Judo seit 1985 beim Brander TV, Westdeutscher Vizemeister 1994, 7. Platz Deutsche Meisterschaft 1994, B-Jugend NRW-Kader; Trainer seit 1994 (Koordination und Training Leistungssport Jugend, Trainer Oberligamannschaft Frauen); Studium an der Sporthochschule Köln bei Klaus Kessler (Grundstudium abgeschlossen), Ausbildung zum Referenten im Bereich Schulsport (Ringen und Raufen); Trainer im Talentzentrum Aachen, Trainer 1. Bundesliga Frauen (Brander TV).

**Leitung / Meldung an :** Karin Corsten , Meischenfeld 75, 52076 Aachen,  
Tel.: 02408 / 6106, Fax: 02408 / 921218  
E-Mail: [mc@talentzentrum-aachen.de](mailto:mc@talentzentrum-aachen.de)

## Wegbeschreibung:

**Pkw:** aus Köln oder Düsseldorf kommend (BAB 4 / 44) am AB-Kreuz Aachen Richtung Lüttich (BAB 44), Abfahrt AC-Brand rechts, durch Brand nach Kornelimünster, hinter dem Ortseingang 2. Ampel links, sofort wieder links in den Abteigarten (Spielstraße), dem Straßenverlauf folgen, nach 200 m Parkplätze vor dem Gelände der städt. kath. Grundschule Kornelimünster, Turnhalle liegt hinter dem Schulgebäude.

**Bus:** ASEAG-Linien 35, 55, 65 (Haltestellen: Napoleonsberg, Kornelimünster, Schulberg)

## Vorschau:

Nächster **U 17/U 20-Techniklehrgang** des NWDK (Referenten: Martina Jung / Markus Corsten) an gleicher Stelle am **14.01.2006**, 14.00-18.00 Uhr.