

Schweizfahrt 2004 Bezirkskader Köln 13.-17. April '04

Liebe Judokas, Trainer und Eltern,

der Bezirkskader Köln fährt im Jahr 2004 wieder in die Schweiz. Südlich von St. Gallen in Urnäsch am Fuß des Säntis werden wir 5 Tage trainieren und auch theoretisch arbeiten.

Neben 4 Trainingseinheiten am Tag (Frühlauf, Technik, Technik, Randori) werden die Kinder auch in Trainingslehre und Unterrichtsaufbau unterwiesen. Natürlich werden wir auch ins Schwimmbad fahren und andere Freizeitaktivitäten unternehmen.

Die Kosten betragen 225,- Euro pro Teilnehmer.

Anmeldungen werden bestätigt. Anmeldeschluss **31.03.2004**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung an:

P. Kuptz
Höninger Weg 180
50969 Köln
Tel. und Fax: 0221/8236273
Mobil: 0163/4730247
patrickkuptz@gmx.de

Name: _____ Vorname: _____ Kyu: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Verein: _____ Letzter Erfolg: _____

Fax : _____ E-mail: _____

Geb.-Dat.: _____ Tel.: _____

Unterschrift: _____